



# NARRATIVA INDUSTRIAL VS EVIDENCIA INDEPENDIENTE



Tres afirmaciones repetidas hasta parecer verdad

La comercialización de nuevos productos de nicotina como productos de consumo no ha demostrado un beneficio neto para la salud pública [1,2].

## NARRATIVA INDUSTRIAL

**“Algunos fumadores no pueden o no quieren dejar”**

La evidencia disponible señala que las personas que aún siguen fumando hacen más intentos por dejar y tienen mayor motivación, debido a las políticas públicas aplicadas [3,4,5].

**“Los nuevos productos reducen significativamente el daño”**

La OMS ha advertido que estos productos no han demostrado un beneficio neto para la salud pública y pueden mantener la dependencia a la nicotina [1,2,6]. Pero fundamentalmente, evidencia reciente señala que el daño causado por estos es similar o sólo algo menor que el causado por cigarrillos combustibles.

**“Son herramientas poblacionales para dejar de fumar”**

La OMS indica que estos productos no han demostrado efectividad para dejar de fumar a nivel poblacional [2,5,6].

VS

## EVIDENCIA INDEPENDIENTE

**La dependencia del tabaco es una condición tratable.**

En 2024, la OMS publicó su primera guía clínica para tratamiento del abandono del tabaco en adultos y recomienda intervenciones conductuales y medicamentos eficaces.

La OMS afirma que la comercialización de cigarrillos electrónicos como productos de consumo no ha demostrado un beneficio neto para la salud pública. También advierte que pueden sostener la dependencia a la nicotina y generar efectos adversos.

La OMS señala que los cigarrillos electrónicos no han demostrado ser efectivos para dejar de fumar a nivel poblacional y que pueden perpetuar la dependencia a la nicotina. [5,6,8]

La verdadera reducción del daño se logra mediante la aplicación del CMCT de la OMS, regulaciones eficaces y tratamiento efectivo de la dependencia [3,8,9].

## Referencias

1. World Health Organization. Electronic cigarettes: call to action [Internet]. Geneva: WHO; 2023 [cited 2026 Mar 20]. Available from: WHO website.
2. World Health Organization. Electronic cigarettes (E-cigarettes) [Internet]. Geneva: WHO; 2024 [cited 2026 Mar 20]. Available from: WHO website.
3. World Health Organization. WHO releases first-ever clinical treatment guideline for tobacco cessation in adults [Internet]. Geneva: WHO; 2024 Jul 2 [cited 2026 Mar 20]. Available from: WHO website.
4. Brennan, E y cols. Tob Control 2020;29:252-7
5. Harris, M y cols. Nicotine Tob Res. 2022 Jul 13;24(8):1321-1328
6. World Health Organization. Urgent action needed to protect children and prevent the uptake of e-cigarettes [Internet]. Geneva: WHO; 2023 Dec 14 [cited 2026 Mar 20]. Available from: WHO website.
7. Wang et al. Am J Public Health. 2021; doi:10.2105/AJPH.2020.305999. PMC7811087.
8. World Health Organization. WHO position on Tobacco Control and Harm Reduction [Internet]. Geneva: WHO; 2025 [cited 2026 Mar 20]. Available from: WHO website.
9. WHO Framework Convention on Tobacco Control. Guidelines for implementation of Article 5.3 [Internet]. Geneva: WHO FCTC; 2013 [cited 2026 Mar 20]. Available from: WHO FCTC website.